

DALLA CONTENZIONE ALLA PROTEZIONE



Tutto iniziò dalla nostra voglia di formarci e di capire come superare la consuetudine di certe azioni. Dopo un primo corso ci siamo avvicinate ad un nuovo modo di vedere la contenzione, coinvolgendo la psicologa e dopo quindici giorni eravamo a Bologna al convegno "LIBERI DALLA CONTENZIONE" dove siamo venute a conoscenza di alcune realtà presenti nel territorio nazionale con progetti e percorsi riguardanti la contenzione. Questi percorsi partono dalla consapevolezza che questa sia una delle questioni più importanti da affrontare, quando si parla di qualità della vita delle persone anziane accolte in struttura. Ricche di stimoli e di idee, decidiamo di iniziare questo nuovo progetto per l'anno 2017: DALLA CONTENZIONE ALLA PROTEZIONE - UN PENSIERO CENTRATO SULLA PERSONA. Questo progetto è stato suddiviso in tre momenti di formazione. Prima un incontro con i professionisti, infermiere e medici, successivamente la condivisione del progetto con il gruppo di lavoro ed infine una serata formativa con le famiglie dei residenti. Come spunto di riflessione ci siamo soffermate su alcuni articoli della costituzione (art.13 La libertà personale è inviolabile...Non è ammessa forma alcuna di restrizione...E' punita ogni violenza fisica e morale) ed è stato poi importante distinguere il significato di contenzione da quello di protezione e di contenimento per arrivare alla conclusione, che la contenzione non può mai essere interpretata come atto di cura e atto terapeutico. Ci siamo posti quindi l'obiettivo di sensibilizzare tutto il personale a vedere ed utilizzare il mezzo di contenzione in modo diverso mettendo prima di tutto al centro la persona fragile e istituzionalizzata. Tutto ciò, proponendo metodi alternativi diretti ed indiretti, favorendo la riabilitazione come superamento della contenzione ed infine superando il modello assistenziale tradizionale, promuovendo l'identificazione del bisogno della persona. Ad oggi siamo solo all'inizio di un lungo percorso, che vede coinvolte tutte le figure all'interno della residenza e del quale si cominciano ad osservare i primi risultati per alcune contenzioni non più applicate come conseguenza all'utilizzo di nuovi letti elettrici o perché diventate nel tempo, inutili per l'anziano. Con impegno e costanza cerchiamo di tenere vivo il nostro obiettivo continuando costantemente a condividere il pensiero comune.