

## L'estate alla Residenza Botteselle

## GRAZIE ALLE NOSTRE VOLONTARIE

Nel mese di giugno si è voluto celebrare con un sentito e partecipato ringraziamento alle "veterane" volontarie della Residenza Botteselle per il loro tempo dedicato ai nostri Ospiti in questi anni: la vostra preziosa disponibilità prestataci per lungo tempo con costanza e volontà ha permesso il trascorrere di ore liete e spensierate insieme!



## **Martedì 27 giugno (uscita in gelateria)**

Siamo usciti a goderci un fresco gelato in compagnia, con l'occasione di stare assieme in un contesto diverso dal solito sono emersi ricordi legati a questo dolcetto intramontabile... Una volta esistevano pochi gusti...Due o tre...Chi aveva la possibilità di scegliere solo tra il cioccolato e la vaniglia chi solo limone o fragola...Erano pochi ma buoni!



## **Domenica 9 luglio**

La Pro Loco di Col San Martino ha offerto agli ultra settantenni del paese "Il pranzo dell'anziano": come ogni anno, ha invitato anche una delegazione dalla nostra Residenza. Abbiamo trascorso così, con 7 ospiti un'uscita che ciascuno ha apprezzato: i tempi lunghi del pranzo hanno permesso di chiacchierare molto e tra un piatto e l'altro abbiamo fatto emergere ricordi, ricette varie. Abbiamo vissuto un'occasione di spensieratezza, si sono create anche situazioni divertenti: quando Umberto ha voluto servire personalmente l'insalata ai commensali vicini; quando ci siamo fermati tutti a guardare come Gabriella ha addentato "famelica" la sua costicina, quando abbiamo riconosciuto che...Le patatine fritte son più buone se mangiate con le mani!





# ANZIANI E GREST PARROCCHIALE

**Giovedì 13 Luglio** abbiamo giocato al GIOCO DELL'OCA: quattro squadre composte da bambini e Residenti si sono sfidate: solo risolvendo gli indovinelli si poteva lanciare il dado e procedere verso l'arrivo!



**Giovedì 20 luglio** abbiamo GIOCATO CON LE EMOZIONI, il gioco, prendendo spunto dal famoso cartone animato "Inside Out", consisteva nel pescare un dischetto colorato abbinato ciascuno ad un'emozione es. giallo-gioia, rosso-rabbia, verde-disgusto, blu-tristezza, viola-paura e, una volta pescato, abbinare ad esso un episodio di vita legato alla specifica emozione. Il gioco ha permesso di approfondire la conoscenza tra ragazzi e anziani, un bel momento di confronto ma anche di divertimento!



**Giovedì 27 luglio** si è concluso il ciclo di incontri con il G.R.E.S.T : con l'occasione di risolvere semplici giochi di ENIGMISTICA, anziani e ragazzi hanno collaborato a stretto contatto, concludendo poi con chiacchiere personali tra loro.



I tre incontri con il GREST hanno seguito un percorso sul tema della GIOIA (tematica propria del GREST per l'anno 2017), emozione che ha impreziosito le giornate dei Residenti: lo stare assieme collaborando tra generazioni diverse è sempre una garanzia! *Grazie ragazzi! Buone vacanze e in bocca al lupo per il prossimo inizio scolastico!*

## GELATATE DI LUGLIO IL 14 CON MARIA- GRAZIA E 31/07

Nel mese di luglio sono state realizzate due GELATATE per stimolare il gusto e rinfrescare i nostri ospiti. Molti hanno gradito la possibilità di mangiare del gelato alla vaniglia e nocciola in compagnia, accompagnati dalla melodiosa voce di Mariagrazia che non smentisce mai la sua bravura ma anche la sua grande disponibilità a venire a cantare. La sua musica porta felicità, il suo spirito serenità, quando è presente in Residenza spariscono sempre i cattivi pensieri!



# Margherita e il suo violino

**Giovedì 3 agosto** ci siamo fatti incantare dall'esibizione di Margherita: con il suo violino ci ha fatto sognare, emozionare e anche divertire.



Dalle prime esibizioni di "Concertini" che non conoscevamo, è passata all'"Ave Maria" di Schubert che ciascuno ha collegato ad un personale ricordo e... In pochi si son trattenuti dal canticchiare quando abbiamo riconosciuto "Quel mazzolin di fiori", "Sul cappello", "Sarà perché ti amo" "Con te partirò"...La musica è entrata in entrambi i saloni e anche in alcune camere, ha fatto esplodere degli applausi che in poche occasioni sono stati così "sentiti" da parte dei nostri Residenti. Grazie Margherita!

## "Coltiviamo l'orto"

Ci sono attività che hanno fatto parte dell'esperienza di quasi tutte le persone anziane provenienti dalla zona in cui è inserita la nostra Residenza: tra queste la consuetudine di coltivare un orto. Per far rivivere queste gratificanti esperienze abbiamo proposto un'attività di orticoltura da svolgersi su apposite vasche rialzate (adatte per anziani con difficoltà motorie ).

Partita in America ed Inghilterra l'Horticultural Therapy, può essere annoverata tra le terapie non farmacologiche che donano benessere psico-fisico alle persone. I benefici di questa pratica vanno ad agire sulla sick building sindrome o disturbo da ambiente chiuso che spesso è presente in coloro che, per motivi di cura, di sicurezza o di instabilità motoria trascorrono la quotidianità in un luogo con pochi spazi aperti. Inoltre, con questa attività si creano relazioni interpersonali tra gli ospiti che collaborano alla gestione del piccolo spazio da bagnare, coltivare e ...Con tutti "gli interessati Ai lavori" (ospiti e famigliari) che vi si avvicinano.



A pochi giorni dalla preparazione si sono notati notano già costanza ed entusiasmo per questo nuovo catalizzatore di attenzione, che stimola comunicazioni e relazioni.

Nel mese di Agosto, in collaborazione con il Servizio di Cucina, l'insalata raccolta è stata proposta per il pranzo dei residenti; appena terminano i cespi trapianteremo le piantine di radicchio!



## SUPER TOMBOLA DI MEZZA ESTATE

Con l'organizzazione di due appuntamenti in entrambi i piani attraverso la proposta ludica abbiamo stimolato le abilità cognitive (attenzione, riconoscimento di numeri...), motorie (coordinamento oculo-manuale, presa delle pedine...) e soprattutto le abilità relazionali!

Gli ospiti, aiutati da una volontaria e alcuni famigliari hanno avuto la possibilità di divertirsi assieme con una ricca tombola spensierata. A rendere il tutto più alettante, c'erano i premi: per l'occasione sono stati regalati fazzoletti profumati, profumatori per cassetti, collane, braccialetti e comodi pettini per "essere sempre in ordine"! Anche in questo caso, un grazie a chi ha collaborato con l'Educatore: un apporto indispensabile per coinvolgere più Residenti possibili.



**Rendersi utili recuperando  
le abilità dei compiti  
quotidiani**



Nel mese di luglio un nutrito numero di ospiti hanno collaborato alla sbucciatura dei fagioli, attività tipica del periodo estivo, facente parte della consuetudine dei lavori in casa. Nel corso dell'attività sono emersi numerosi ricordi sia legati all'infanzia "di quando le ospiti da bambine aiutavano le loro mamme" che legati all'età adulta...Alle ricette prelibate, per citarne una: la famosa "pasta e fagioli".



## Il “nostro” Fabio fisarmonicista

Ormai da tempo il signor Fabio allietta i nostri Residenti con la sua allegria e dolce musica della fisarmonica. Le sue note risuonano tra i piani portando aria di spensieratezza e momenti di convivialità con il canto popolare.

